

Kupumassaaž

Täienduskoolitusasutuse nimetus: **Neonilla Tervisekool**

Õppekava nimetus: Kupumassaaži kursus

Õppekavarühm: Teraapia ja taastusravi

Õppe kogumaht: 16 ak/h (akadeemilist tundi), auditoorne õpe (3 ak/h) ja praktiline õpe (13 ak/h)

Õppekava koostamise alus: Puudub

Nõuded õppingute alustamiseks / sihtgrupp :

Isikud, kes soovivad omandada kupumassaaži baasoskused ja teooria.

Õppingute alustamiseks muud nõuded puuduvad.

Õppe eesmärk:

Õpetusega taotletakse, et kursuslane omandab kupumassaaži läbiviimiseks baasoskused, massaaži tehes lähtub kliendi eesmärgist, näidustustest, vastunäidustustest, massööri kutse-eeetikast, hügieeni, tööohutuse nõuetest ning klienditeeninduse heast tavast.

Õpiväljundid:

Kursuse lõpuks kursuslane oskab teha kupumassaaži rakendades õpitud teadmisi ja oskusi.

Õppe sisu:

- Kupumassaaži ajalugu ja eripära
- Kupumassaažis kasutatavad õlid
- näidustused ja vastunäidustused
- Kupumassaaži erinevad tehnikad
- massaažiks ettevalmistused, töökoht ja töövahendid
- praktiline massaaži teostamine
- kutse- eetika
- tööohutus

Õppemeetod/id: teoreetiline õpe ja praktiline õpe

Iseseisev töö: Puudub

Õppematerjalid: Kupumassaažiks vajalikud töövahendid

Õppekeskkonna kirjeldus:

Õppes kasutatakse järgmisi õppevahendeid: õlid, mitmesuguse kuju ja suurusega kupid, massaažilaud, massaažilaua kattepaper, käterätikud, jalarull, kätepaperid, desinfitseerimisvahendid.

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamise meetod : Praktiline töö, kus kursuslane demonstreerib kupumassaaži

Hindamiskriteeriumid:

Kursuslane:

- töökoha ettevalmistus massaaži teostamiseks juhendile vastavalt
- Kupumassaaži teostamisel rakendab sobivaid tehnikaid, arvestab õlide omaduste ja erinevate kuppude toimega ning näidustuste ja vastunäidustustega
- kasutab otstarbekalt töövahendeid, arvestab tööohutuse ja kutse- eetika nõuetega
- peale massaaži teostamist korrastab töökoha vastavalt juhendile

Kursuse läbimisel väljastatav dokument:

Tunnistus- kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundi/d

Tõend – kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid

Koolitaja: Neonilla Vellend