

Kosmeetilise aroomimassaaži kursus

Täienduskoolitusasutuse nimetus: Neonilla Tervisekool

Õppekava nimetus: Kosmeetilise aroomimassaaži kursus

Õppekavarühm: Teraapia ja taastusravi

Õppe kogumaht: 80 ak/h (akadeemilist tundi),teooria ja praktiline õpe

Õppekava koostamise alus: Massöör, tase 5 kutsestandard

Nõuded õppingute alustamiseks / sihtgrupp :

Isikud, kes soovivad omandada kosmeetilise aroomimassaaži teostamise baasoskused ja teooria.

Õppingute alustamiseks muud nõuded puuduvad.

Õppe eesmärk:

Õpetusega taotletakse, et kursuslane omandab kosmeetilise aroomimassaaži läbiviimiseks baasoskused, massaaži tehes lähtub kliendi eesmärgist, näidustustest, vastunäidustustest, massööri kutse-etikast, hügieeni, tööohutuse nõuetest ning klienditeeninduse heast tavast.

Õpiväljundid:

Kursuse lõpuks kursuslane oskab teha kosmeetilist aroomimassaaži rakendades õpitud oskusi ja teadmisi kosmeetilisest näomassaažist ja aroomiteraapiast.

Õppe sisu:

- kosmeetilise massaaži ja aroomimassaaži ajalugu, eripära, toimed
- nahatüübid
- baasõlid
- eeterlikud õlid
- eeterlike õlide hoiustamise tingimused
- eeterlike õlide omadused, nenende toimed ja kasutamine
- eeterlike õlide valmistamise tehnoloogiad
- eeterlike õlide kasutamise võimalused
- eeterlike õlide kasutamine aroomimassaažis ja kosmeetilises näomassaažis

- kosmeetilise näomassaaži ja aroomimassaaži näidustused ja vastunäidustused
- massaažiks ettevalmistused, töökoht ja töövahendid
- kosmeetilise aroomimassaaži erinevad tehnikad, massaaži teostamine
- dekoltee piirkonna massaaži võtted ja tehnikad eeterlike õlidega, massaaži teostamine
- massaažiks ettevalmistused, töökoht ja töövahendid
- kosmeetilise aroomimassaaži teostamine stressi, väsimuse, kurnatuse ja emotsioonide tasakaalustamiseks ja kosmeetiliste probleemide lahendamiseks
- kutse- eetika
- tööohutus

Õppemeetod/id: teoreetiline ja praktiline õpe

Iseseisev töö: Puudub

Õppematerjalid: • Kosmeetilise aroomimassaaži konspekt

Õppekeskkonna kirjeldus:

Õppes kasutatakse järgmisi õppevahendeid: baasõlid, eeterlikud õlid, massaažilaud, massaažilaua kattepaber, käterätikud, jalarull, kätepaberid, desinfitseerimisvahendid.

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamise meetod : Praktiline töö, kus kursuslane demonstreerib kosmeetilist aroomimassaaži

Hindamiskriteeriumid:

Kursuslane:

- töökoha ettevalmistus kosmeetilise aroomimassaaži teostamiseks juhendile vastavalt
- kosmeetilise aroomimassaaži teostamisel rakendab sobivaid tehnikaid, valib sobiva baasõli ja eeterlikud õlid vastavalt eeterlike õlide omadustele ja kliendi vajadustele, arvestades näidustuste ning vastunäidustustega

- kasutab otstarbekalt töövahendeid, arvestab tööohutuse ja kutse- eetika nõuetega
- peale massaaži teostamist korrastab töökoha vastavalt juhendile

Kursuse läbimisel väljastatav dokument:

Tunnistus- kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundi/d

Tõend – kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid

Koolitaja: Neonilla Vellend, Olesja Vellend