

Klassikalise rootsi massaaži Ida-koolkond

Täienduskoolitusasutuse nimetus: Neonilla Tervisekool

Õppekava nimetus: Klassikalise rootsi massaaži Ida-koolkond kursus

Õppekavarühm: Teraapia ja taastusravi

Õppe kogumaht: 30 ak/h (akadeemilist tundi), auditoorne õpe (7 ak/h) ja praktiline õpe (23 ak/h)

Õppekava koostamise alus: Massöör, tase 5 kutsestandard

Nõuded õppingute alustamiseks / sihtgrupp :

Isikud, kes soovivad omandada klassikalise rootsi massaaži Ida-koolkonna massaažitehnika ja teooria.

Nõuded õppingute alustamiseks on Klassikaline rootsi massaaž, massaaži põhialused

Õppe eesmärk:

Õpetusega taotletakse, et kursuslane omandab klassikalise rootsi massaaži Ida-koolkonna massaažitehnika oskused ja teadmised, massaaži tehes lähtub massaaži teostamise eesmärgist, näidustustest, vastunäidustustest, massööri kutse-eetikast, hügieeni, tööohutuse nõuetest ning klienditeeninduse heast tavast.

Õpiväljundid:

Kursuse lõpuks kursuslane oskab klassikalise rootsi massaaži Ida-koolkonna massaažitehnikat, rakendades õpitud teadmisi ja oskusi.

Õppe sisu:

- inimese anatoomia ja füsioloogia
- klassikalise rootsi massaaži Ida-koolkonna massaažitehnika, näidustused ja vastunäidustused
- klassikalise rootsi massaaži Ida-koolkonna massaažitehnika eripära
- anamneesi kogumine
- töökoha ettevalmistamine ja korrastamine massaažiseansi järgselt
- kliendi hindamine enne ja pärast massaažiseansi

- praktiline klassikalise rootsi massaaži Ida-koolkonna massaažitehnikaga teostamine, õigete võtete valik

- kutse- eetika, tööohutus

Õppemeetod/id: teooria ja praktiline õpe

Iseseisev töö: Puudub

Õppematerjalid: klassikalise rootsi massaaži Ida-koolkonna massaažitehnikaga massaaži teostamiseks vajalikud töövahendid

Õppekeskkonna kirjeldus:

Õppes kasutatakse järgmisi õppevahendeid: massaažilaud, matt, rullid, õlid, kreemid, rätikud, kätepaberid, desinfitseerimisvahendid.

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamise meetod : Praktiline töö, kursuslane demonstreerib klassikalise rootsi massaaži Ida-koolkonna massaažitehnikaga massaaži

Hindamiskriteeriumid:

Kursuslane:

- töökoha ettevalmistus massaaži teostamiseks juhendile vastavalt
- kliendi anamneesi kogumine massaažikava koostamiseks
- planeerib massaaži kestvuse ja kava vastavalt massaažiliigi spetsiifikale, kliendi näidustustele, vastunäidustustele ning soovile
- massaaži tehes kasutab sobivaid võtteid ja vahendeid, rakendab massaaži tegemise põhireegleid ja ergonoomikat vastavalt antud massaažiliigile
- massaaži tegemisel tagab kliendi heaolu ja suhtleb kliendiga arvestades kliendikeskse teeninduse põhimõtteid ja kutse-eetika nõudeid
- peale massaaži teostamist korrastab töökoha vastavalt juhendile

Kursuse läbimisel väljastatav dokument:

Tunnistus- kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundi/d

Tõend – kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid

Koolitaja: Neonilla Vellend

