

Hooldustöötaja eriala baaskursus

Täienduskoolitusasutuse nimetus: Neonilla Tervisekool

Õppekava nimetus: Hooldustöötaja eriala baaskursus

Õppekavarühm: Õendus- ja ämmaemandus

Õppe kogumaht: 3200 ak/h (akadeemilist tundi), auditoorne õpe (1880 ak/h), praktiline õpe (1140 ak/h) ja iseseisev töö (180 ak/h)

Õppekava koostamise alus: Hooldustöötaja, tase 4 kutsestandard

Nõuded õppingute alustamiseks / sihtgrupp :

Õppingute alustamise tingimuseks on põhihariduse olemasolu ja vanus eriala lõpetamisel 18 aastat.

Sihtgrupiks on isikud, kes soovivad omandada hooldustöötaja töö teostamise baasoskused ja teooria.

Õppe eesmärk:

Õpetusega taotletakse, et õpilasel on õppetöö lõppedes hooldustöötaja töö teostamise baasoskused ja teadmised ning hooldusteenuse teostamiseks vajalikud hoiakud ja väärtused. Et õpilane oleks valmis töötamiseks hooldusteenuse pakkujana ning sotsiaalne valmisolek keerukate, mitmekesiste, loovate ja uudsete lahenduste leidmiseks abivajajaga tegelemisel, valmis töötamiseks avatud tööturul hooldusteenuseid pakutavates ettevõtetes (nt. haiglad, vanadekodud jne.) või ettevõtjana abivajajate hooldamiseks ning õppingute jätkamiseks ja elukestvaks õppeks.

Õpiväljundid:

Õpilasel on oskused planeerida, teostada, hinnata ja arendada oma tööd hooldusteenuse pakkujana, järgida kutseetika ja konfidentsiaalsuse nõudeid, oskused iseseisvalt rakendada oma erialaseid teadmisi ning oskused toimetulekuks erinevates töösituatsioonides. Õpilasel on teadmised ja oskused töötada tervist ja keskkonda säästes. Oskus suhelda, informatsiooni hankida ja analüüsida, valmisolek

meeskonnatöök. Õpilasel on teadmised ja oskused abivajajale, endale ja kaastöötajatele turvalisuse tagamiseks ja ohuolukordades toimetulekuks, oskused teha seadustest ja eetikast lähtuvaid valikuid.

Õppe sisu:

1. Põhiõpingud - 1680 ak/h
 - 1.1. Arengupsühholoogia - 80 ak/h
 - 1.2. Sotsiaalpoliitika ja inimõigused - 40 ak/h
 - 1.3. Rahvatervise, terviseedenduse ja sotsiaaltervishoiu alused - 40 ak/h
 - 1.4. Suhtlemispsühholoogia ja pedagoogika alused - 120 ak/h
 - 1.5. Hoolduse alused, tervishoiu ja sotsiaalhoolekande teenused - 200 ak/h
 - 1.6. Anatoomia, füsioloogia ja patoloogia - 80 ak/h
 - 1.7. Inimese elukulg - 80 ak/h
 - 1.8. Laste elukulg, hoolekanne - 80 ak/h
 - 1.9. Gerontoloogia ja eaka hooldus - 120 ak/h
 - 1.10. Erivajadustega inimeste hooldus - 80 ak/h
 - 1.1. Hooldus erinevate haiguste korral - 400 ak/h
 - 1.12. Hooldusabivahendid - 40 ak/h
 - 1.13. Ergonoomika - 40 ak/h
 - 1.14. Toitumisõpetuse alused - 40 ak/h
 - 1.15. Ravimiõpetuse alused - 40 ak/h
 - 1.16. Aktiviseerivad tegevused - 80 ak/h
 - 1.17. Kodumajandus ja korrastustööd - 80 ak/h

- 1.18. Suriija hooldus - 40 ak/h
- 2 Üldõpingud - 360 ak/h
 - 2.1. Suhtlemine ja klienditeeninduse alused - 40 ak/h
 - 2.2. Kutse-eeetika - 40 ak/h
 - 2.3. Erialased võõrkeeled - 80 ak/h
 - 2.4. Majanduse alused - 40 ak/h
 - 2.5. Arvutiõpetus ja asjaajamise alused - 80 ak/h
 - 2.6. Töökeskkond - 80 ak/h
3. Valikõpingud - 320 ak/h
4. Praktika vähemalt - 800 ak/h

Lõpueksam - 40 ak/h

Valikõpingud toetavad ja laiendavad erialaseid oskusi. Valiku aluseks on õpperühmas enamuse otsus

Õppemeetod/id: Loengud, seminarid, vaatlus, rühmatöö, ettekanded ja praktiline õpe, praktika, iseseisev töö.

Iseseisev töö:

- Uurimistöö koostamine.
- Õppija koostab praktika aruandeid. Valmistub ettekanneteks.

Õppematerjalid: Kõikide õpitavate moodulite töövihikud ja konspektid.

Õppefilmid, plakatid. Praktilise õppe teostamiseks vajalikud töövahendid.

Lisaks iga mooduli tarvis kirjandus internetis ja paber kandjal.

Õppekeskkonna kirjeldus:

Õppetöö toimub Neonilla Tervisekooli õppeklassis, kus on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks koos kõigi vajalike vahenditega. Praktika toimub praktikabaasides (haiglad, vanadekodud, jm).

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamise meetod : EKSAM koosneb kirjalikust eksamist ja praktilisest tööst.

Kirjalik eksam: kontrollitakse põhiõpingutel ja üldõpingutel omandatud teoreetilisi teadmisi ja oskusi.

Praktiline töö: õpilane demonstreerib hooldustöös kasutatavaid oskusi, toetudes eelnevatele õpingutele, praktikale ja kogutud teoreetilistele teadmistele.

Hindamiskriteeriumid:

Eksam

Kirjalik osa: Õpilane vastab kirjalikult eksamil püstitatud hooldusteenuseid käsitlevatele teoreetilistele küsimustele ja lahendab testülesandeid, toetudes teooriale ja praktikas õpitule.

Praktilises töös:

Kursuslane:

- töökoha ettevalmistus erinevat liiki hooldustoimingute teostamiseks vastavalt juhendile
- planeerib töö kestvuse ja kava vastavalt hooldusteenuse spetsiifikale, kliendi näidustustele, vastunäidustustele ning soovile
- järgib hooldustöötajale esitatavaid nõudeid
- järgib kutseeetikat, konfidentsiaalsuse nõudeid, oskab rakendada oma töös erialaseid teadmisi ja oskusi, et tulla toime hooldustöötaja töös ettetulevate situatsioonidega, peab kinni hügieeni nõuetest.
- hooldustööd tehes kasutab sobivaid, vajadusel ergonoomilisi võtteid ja abivahendeid
- tagab kliendi heaolu ja suhtleb kliendiga ja juhendab teda arvestades kliendikeskse teeninduse põhimõtteid ja kutse-eetika nõudeid, väldid valuaistingu tekitamist hooldustöö käigus

- peale teenuse lõpetamist korrastab töökoha vastavalt juhendile

Kursuse läbimisel väljastatav dokument:

Tunnistus- kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õppiväljundi/d.

Tõend – kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid, või saavutas need osaliselt.

Koolitaja: Neonilla Vellend