

Hiina Traditsiooniline Meditsiin (HTM)

Täienduskoolitusasutuse nimetus: Neonilla Tervisekool

Õppekava nimetus: Hiina Traditsioonilise Meditsiini kursus

Õppekavarühm: Teraapia ja taastusravi

Õppe kogumaht: 136 ak/h (akadeemilist tundi), auditoorne õpe (96 ak/h) ja praktiline õpe (40 ak/h)

Õppekava koostamise alus: Massöör, tase 5 kutsestandard

Nõuded õppingute alustamiseks / sihtgrupp :

Isikud, kes soovivad omandada Hiina Traditsioonilise Meditsiini teooria ja HTM praktilise kasutamise oskust.

Nõuded õppingute alustamiseks on : anatoomia ja füsioloogia

Õppe eesmärk:

Õpetusega taotletakse, et kursuslane omandab Hiina Traditsioonilise Meditsiini teoreetilised teadmised ja HTM praktilise kasutamise oskused. HTM kasutamisel kliendil lähtub bioaktiivsete punktide näidustustest, vastunäidustustest antud kliendile, püstitatud eesmärkidest, massööri kutse-etikast, hügieeni, tööohutuse nõuetest ning klienditeeninduse heast tavast.

Õppe sisu:

- Idamaade Hiina ja India maailmavaate eripära ja ajalooline taust ja filosoofia
- Hiina Traditsioonilises Meditsiinis fillosoofia alustalad:

▣ Viis muutuvat riiki e. elementi

▣ Qi - eluenergia

▣ Yin ja Yang

▣ Meridiaaniteooria

- Mõõtühik cun
- Bioaktiivse punkti (BAP) mõiste
- Meridiaanide aktiivsed kellaajad
- Esmabi ja eneseabi punktid
- Stimuleerimise ja pärssimise seadused
- 12 organkanalit ehk meridiaani ja 690 punkti asukoha määramine ja ravi
- HTM massaaživõtted ja i raviskeem mokšaravi kasutusvõimalusega
- Hiina Traditsioonilise Meditsiini näidustused ja vastunäidustused
- Anamneesi kogumine kliendil enne HTM-i teostamist
- Töökoha ettevalmistamine ning korrastamine enne HTM teostamist ja selle järgselt

- Kliendi hindamine enne ja pärast HTM-i
- Kutse-eesitika
- Tööohutus

Õpiväljundid:

Kursuse lõpuks kursuslane tunneb Hiina Traditsioonilise Meditsiini teooriat ja filosoofiat, oskab HTM kasutada praktikas, oskab vähemalt ühte HTM massaažitehnikat

Õppemeetod/id: teooria ja praktiline õpe

Iseseisev töö: Puudub

Õppematerjalid: Hiina Traditsioonilises Meditsiinis massaaži teostamiseks vajalikud töövahendid, HTM töövihik

Õppekeskkonna kirjeldus:

Õppes kasutatakse järgmisi õppevahendeid: plakatid, värvipliatsid, bioaktiivsete punktide otsimiseks vastavad metallist või puust pulgakesed, mokšad, massaažilaud, massaažilaua katmiseks paberrull, matt, rullid, vajadusel õlid, rätikud, kätepaberid, desinfitseerimisvahendid.

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamise meetod : Praktiline töö: kursuslane demonstreerib kliendil bioaktiivsete punktide leidmist ning toetudes kursusel omandatud teoreetilistele teadmistele HTM praktilise kasutamise oskust, teab HTM filosoofilisi põhimõisteid ja põhimõtteid

Hindamiskriteeriumid:

Kursuslane:

- töökoha ettevalmistus HTM-i teostamiseks juhendile vastavalt
- kliendi anamneesi kogumine HTM-i teostuskava koostamiseks
- planeerib HTM-i teostamise kestvuse ja kava vastavalt HTM-i spetsiifikale, kliendi soovile ning näidustustele, vastunäidustustele
- Teostades HTM-i kasutab sobivaid vahendeid ja bioaktiivseid punkte, rakendab põhireegleid ja ergonoomikat vastavalt HTM-le.

- HTM-I teostamisel tagab kliendi heaolu ja suhtleb kliendiga, arvestades kliendikeskse teeninduse põhimõtteid ja kutse-eeetika nõudeid
- Peale HTM-i teostamist korrastab töökoha vastavalt juhendile

Kursuse läbimisel väljastatav dokument:

Tunnistus- kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundi/d

Tõend – kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid

Koolitaja: Neonilla Vellend