

GUA SHA massaaž

Täienduskoolitusasutuse nimetus: **Neonilla Tervisekool**

Õppekava nimetus: Gua Sha massaaži kursus

Õppekavarühm: Teraapia ja taastusravi

Õppe kogumaht: 16 ak/h (akadeemilist tundi), auditoorne õpe (8 ak/h) ja praktiline õpe (8 ak/h)

Õppekava koostamise alus: Puudub

Nõuded õppingute alustamiseks / sihtgrupp :

Isikud, kes soovivad omandada Gua Sha massaaži baasoskused ja teooria.

Õppingute alustamiseks muud nõuded puuduvad.

Õppe eesmärk:

Õpetusega taotletakse, et kursuslane omandab Gua Sha massaaži läbiviimiseks baasoskused, massaaži tehese lähtub kliendi eesmärgist, näidustustest, vastunäidustustest, massööri kutse-etikast, hügieeni, tööohutuse nõuetest ning klienditeeninduse heast tavast.

Õpiväljundid:

Kursuse lõpuks kursuslane oskab teha Gua Sha massaaži rakendades õpitud teadmisi ja oskusi.

Õppe sisu:

- Gua Sha massaaži eripära
- Gua Sha massaažis kasutatavate õlide omadused ja toimed
- näidustused ja vastunäidustused
- Gua Sha massaaži erinevad tehnikad
- massaažiks ettevalmistused, töökoht ja töövahendid
- praktiline massaaži teostamine
- kutse- eetika
- tööohutus

Õppemeetod/id: teooria ja praktiline õpe

Iseseisev töö: Puudub

Õppematerjalid: Gua Sha massaažiks vajalikud töövahendid

Õppekeskkonna kirjeldus:

Õppes kasutatakse järgmisi õppevahendeid: konspekt, plakatid, õppefilmid, kreem/õli, mitmesuguse kujuga kraabitsad, massaažilaud, massaažilaua kattepaber, käterätikud, jalarull, desinfitseerimisvahendid, kätepaberid.

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid:

Hindamise meetod : Praktiline töö, kus kursuslane demonstreerib Gua Sha massaaži

Hindamiskriteeriumid:

Kursuslane:

- töökoha ettevalmistus massaaži teostamiseks juhendile vastavalt
- Gua Sha massaaži teostamisel rakendab sobivaid tehnikaid, arvestab õlide omaduste ja toimega ning näidustuste ja vastunäidustustega
- kasutab otstarbekalt töövahendeid, arvestab tööohutuse ja kutse- eetika nõuetega
- peale massaaži teostamist korrastab töökoha vastavalt juhendile

Kursuse läbimisel väljastatav dokument:

Tunnistus- kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundi/d

Tõend – kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid

Koolitaja: Neonilla Vellend