

## **Beebimassaaž**

**Täienduskoolitusasutuse nimetus:** Neonilla Tervisekool

**Õppekava nimetus:** Beebimassaaži kursus

**Õppekavarühm:** Teraapia ja taastusravi

**Õppe kogumaht:** 16 ak/h (akadeemilist tundi), auditoorne õpe (8 ak/h) ja praktiline õpe (8 ak/h)

**Õppekava koostamise alus:** puudub

**Nõuded õppingute alustamiseks / sihtgrupp :**

Isikud, kes soovivad omandada beebimassaaži baasoskused ja teooria.

Nõuded õppingute alustamiseks on Klassikaline rootsi massaaž, massaaži põhialused

**Õppe eesmärk:**

Õpetusega taotletakse, et kursustlane omandab beebimassaaži läbiviimiseks baasoskused ja teadmised, massaaži tehnikas lähtub massaaži teostamise eesmärgist, näidustustest, vastunäidustustest, massööri kutse-etikast, hügieeni, tööohutuse nõuetest ning klienditeeninduse heast tavast.

**Õpiväljundid:**

Kursuse lõpuks kursustlane oskab teha beebimassaaži rakendades õpitud teadmisi ja oskusi.

**Õppe sisu:**

- lapse anatoomia ja füsioloogia
- kaasasündinud refleksid
- beebimassaaži näidustused ja vastunäidustused
- lapse sensomootrne areng 0 – 12 elukuud
- enneaegselt sündinud lapse eripära ja teraapia
- töökoha ettevalmistamine ja korrastamine massaažiseansi järgselt
- anamneesi kogumine
- lapse hindamine enne ja pärast massaažiseansi

- praktiline beebimassaaži teostamine, võtete valik
- kutse- eetika
- tööohutus

**Õppemeetod/id:** teooria ja praktiline õpe

**Iseseisev töö:** Puudub

**Õppematerjalid:** beebimassaažiks vajalikud töövahendid

**Õppekeskkonna kirjeldus:**

Õppes kasutatakse järgmisi õppevahendeid: massaažilaud, matt, rullid, pallid, õlid, kreemid, rätikud, kätepaberid, desinfitseerimisvahendid.

**Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid:**

**Hindamise meetod :** Praktiline töö, kursuslane demonstreerib beebimassaaži

**Hindamiskriteeriumid:**

Kursuslane:

- töökoha ettevalmistus massaaži teostamiseks juhendile vastavalt
- võtab lapsevanema käest lapse anamneesi massaažikava koostamiseks
- planeerib massaaži kestvuse ja kava vastavalt massaažiliigi spetsiifikale, kliendi näidustustele, vastunäidustustele ning soovile
- massaaži tehes, valib töövahendina vastava massaažilaua ning kasutab sobivaid võtteid ja vahendeid, rakendab massaaži tegemise põhireegleid ja ergonoomikat vastavalt massaažiliigile
- massaaži tegemisel tagab lapse heaolu ja suhtleb lapse ja lapsevanemaga arvestades kliendikeskse teeninduse põhimõtteid ja kutse-eetika nõudeid
- peale massaaži teostamist korrastab töökoha vastavalt juhendile

**Kursuse läbimisel väljastatav dokument:**

Tunnistus- kui õppija on läbinud hindamise ja saavutanud õpiväljundi/d

Tõend – kui õppija ei saavutanud õpiväljundit/deid

**Koolitaja:** Neonilla Vellend